



**עלון לצרכן לפי תקנות  
הרוקחים (תכשירים)  
התשמ"ו – 1986**  
התרופה משווקת  
ללא מרשם רופא

## טאמס™ EX סמוטים

### בטעם מנטה

טבליות ליעסה  
כל טבליה מכילה קלציום קרבונט  
750 מ"ג (300 מ"ג סידן זמין)  
Calcium Carbonate 750 mg  
(elemental calcium 300 mg)  
כנשר סתירת חומצה לטבליה:  
15 mEq.  
רשימת הרכיבים הנוספים  
מפורטת בסעיף 6.

**קרא בעיון את העלון עד סופו  
בטרם תשתמש בתרופה.**  
עלון זה מכיל מידע תמציתי  
על התרופה. אם יש לך שאלות  
נוספות, פנה אל הרופא או אל  
הרוקח.

### 1. למה מיועדת התרופה?

להקלת צרבת וחומציות בקיבה.  
קבוצה תרפויטית: נוגדי  
חומצה.

## 2. לפני שימוש בתרופה

### אין להשתמש בתרופה:

- אם אתה רגיש (אלרגי)  
לקלציום קרבונט או לכל  
אחד מהרכיבים הנוספים  
אשר מכילה התרופה (מפורט  
בסעיף 6)
- במטופלים בעלי עודף  
סידן בדם (היפרקלצמיה)  
או עודף סידן בשתן  
(היפרקלציאוריה)
- במטופלים הנמצאים על  
דיאטה דלת פוספאט
- במטופלים עם בעיות בפעילות  
של בלוטות יותרת התריס
- במטופלים עם בעיות בכליות  
(כגון אבנים בכליות)
- במטופלים בעלי תסמונת  
זולינגר-אליסון
- במטופלים המקבלים דיגוקסין  
למחלות לב.

**אין להשתמש בתרופה מבלי  
להיוועץ ברופא לפני התחלת  
הטיפול:**

- בילדים מתחת לגיל 12
- אם הינך סובל מסוכרת  
(התרופה מכילה סוכר).

**אם אתה לוקח, או אם לקחת  
לאחרונה, תרופות אחרות  
כולל תרופות ללא מרשם  
ותוספי תזונה, ספר על כך  
לרופא או לרוקח.** במיוחד אם  
אתה לוקח:

משתנים מסוג תיאזידים,  
ביספוספונאטים לטיפול  
בדלדול עצם, סטראציקלינים  
וציפרופלוקסצין (אנטיביוטיקות).  
מומלץ להמתין 2-3 שעות בין  
נטילת תרופה זו לבין נטילת  
תרופות אחרות דרך הפה.

### הרינו והנקה

יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני  
השימוש בתרופה. ראי סעיף 3  
למינון המקובל.

### מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

התרופה מכילה סוכרים. אם  
נאמר לך על ידי הרופא שלך  
שיש לך אי סבילות לסוכרים  
מסוימים, פנה לרופא שלך לפני  
נטילת תרופה זו.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח  
אם אינך בטוח.

**המינון המקובל במבוגרים  
וילדים מעל גיל 12 הוא:**  
לעס 2-4 טבליות בעת הופעת  
התסמינים, או לפי המלצת  
הרופא.

אין לקחת יותר מ- 10 טבליות  
ב- 24 שעות.  
אם את בהריון, אין לקחת יותר  
מ- 6 טבליות ב- 24 שעות.

אין להשתמש במנה המקסימלית  
במשך יותר משבועיים, אלא  
בהמלצה ופיקוח של הרופא  
שלך.

אין להשתמש בתרופה באם  
הסימפטומים נמשכים מעל  
שבועיים, אלא בהמלצת  
הרופא.

### אין לעבור על המנה המומלצת

התרופה אינה מיועדת לילדים  
מתחת לגיל 12 שנים.  
אם לקחת מנת יתר או אם  
בטעות בלע ילד מן התרופה,  
פנה מיד לרופא או לחדר מיון  
של בית חולים והבא ארזיות  
התרופה איתך.

אין לקחת תרופות בחושך! בדוק  
התווית והמנה בכל פעם שאתה  
לוקח תרופה. הרכב משקפיים  
אם אתה זקוק להם.  
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע  
לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא  
או ברוקח.

### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש  
בטאמס עלול לגרום לתופעות  
לוואי בחלק מהמשתמשים. אל  
תיבהל למקרא רשימת תופעות  
הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף  
אחת מהן.  
תופעות הלוואי כוללות: עצירות,  
גזים, בחילות, גיהוקים.

אם הופיעה תופעת לוואי,  
אם אחת מתופעות הלוואי  
מחמירה או כאשר אתה סובל  
מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון,  
עליך להתייעץ עם הרופא או  
הרוקח.

### 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל  
תרופה אחרת יש לשמור  
במקום סגור מחוץ לשה  
ראייתם והישג ידם של ילדים  
ו/או תינוקות ועל ידי כך  
תמנע הרעלה. אל תגרום  
להקאה ללא הוראה מפורשת  
מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי  
תאריך התפוגה (exp. date).  
המופיע על גבי האריזה. תאריך  
התפוגה מתייחס ליום האחרון  
של אותו חודש.
- יש לאחסן מתחת ל- 25°C.

### 6. מידע נוסף

• נוסף על החומר הפעיל  
התרופה מכילה גם -  
Dextrose monohydrate,  
sorbitol, sucrose, corn  
starch, microcrystalline  
cellulose, magnesium  
stearate, guar gum,  
maltodextrin, peppermint  
flavor.

• כיצד נראית התרופה ומה תוכן  
האריזה - בקבוק פלסטיק  
המכיל 60 או 72 טבליות  
ללעיסה. הבקבוק סגור באטם  
פנימי ובפקק.

יתכן ולא כל גדלי הארזיות  
ישווקו.

- בעל הרישום: גלקסוסמיתקליין  
(ישראל) בע"מ, רח' בזל 25,  
פתח תקוה.
- יצרן: גלקסוסמיתקליין  
קונסיומר הלת'קר L.P., סיינט  
לואיס, ארה"ב.
- עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד  
הבריאות בתאריך: נובמבר  
2014.
- מספר רישום התרופה בפנקס  
התרופות הממלכתי במשרד  
הבריאות: 134-94-31175.
- לשם הפשטות ולהקלת  
הקריאה, עלון זה נוסח בלשון  
זכר. על אף זאת, התרופה  
מיועדת לבני שני המינים.