

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים
(תכשירים) התשמ"ו – 1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

סליפ אייד טבליות

כל טבליה מכילה דוקסילאמין סוקסינאט
(Doxylamine succinate) 25 מ"ג *
* חומרם בלתי פעילים בתכשיר - ראה סעיף
6 בעלון.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם
תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע
תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות
נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12
שנים. מלחץ לגיל זה יש לפנות לרופא.
עליך לבדוק אותה בצורה כוונה. היוועץ ברוקח
אם הנך זקוק למידע נוסף.
אם חוסר השינה נמשך באופן רציף במשך יותר
משבועיים, יש להפסיק את השימוש בתרופה
ולפנות לרופא. חוסר שינה עלול להיות תסמין
למחלת רקע אחרת.

1. למה מיועדת התרופה?

עזר להקלה בהפרעת שינה זמנית.

קבוצה תרפויטית: אנטי היסטמינים.

2. לפני שימוש בתרופה

☒ אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לכל
אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה
התרופה (ראה סעיף 6).
- הנך בהריון או מניקה.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש
בתרופה**

• לפני הטיפול בסליפ אייד, ספר לרופא
אם:

- הנך סובל או סבלת מבעיות נשימה כגון:
אסתמה, נפחית, או ברונכיטיס כרוני.
- הנך סובל או סבלת מבעיה במתן שתן
עקב הגדלת בלוטת הערמונית.

- הנך רגיש למזון או לתרופה כלשהי.
- הנך סובל או סבלת מליקוי בתפקוד הלב
ו/או כלי דם, עיניים (כגון גלאוקומה),
מערכת העיכול (כגון אולקוס), בלוטת
התריס (תיירויד).

**⚠ אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה,
תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם
ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.
במיוחד יש ליידיע את הרופא או הרוקח אם
אתה לוקח:**

- תרופות מהקבוצות הבאות: תרופות
המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית
(כגון: תרופות הרגעה, לאפילפסיה, לשינה,
לפרקינסון, נגד אלרגיות, חומרים מרדמים
לניתוחים ומשככי כאבים נרקוטיים), תרופות
נגד דיכאון, תרופות אנטיכולינרגיות או בעלות
פעילות אנטיכולינרגית (כגון תכשירים נגד
עוויות בטן), תרופות הרדמה אחרות.

⚠ שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול

אין לצרוך אלכוהול (יינות ומשקאות חריפים)
בתקופת הטיפול עם התרופה.

⚠ הריון והנקה

התרופה אסורה לשימוש בזמן הריון או
הנקה.

⚠ נהיגה ושימוש במכונית

יש לנקוט זהירות בעת נהיגה ברכב, בהפעלת
מכונית מסוכנת ובכל פעילות המחייבת ערנות
בזמן השימוש בתרופה בגלל שהשימוש
בתרופה זו עלול לפגוע בערנות.

באשר לילדים יש להזהירם מרכיבה על אופניים
או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

⚠ מידע חשוב על חלק ממרכיבים של התרופה

התרופה מכילה נתרן.

**אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות
ומעבר לשבועיים רצופים בלי להיוועץ
ברופא!**

יש ליטול תרופה זו רק לפני השינה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך
בטוח.

המינון המקובל למבוגרים וילדים מגיל 12
ומעלה: חצי טבליה עד טבליה כחצי שעה
לפני השינה.

תרופה זו אינה מיועדת לתינוקות וילדים
מתחת לגיל 12 שנים.

אין לעבור על המנה המומלצת.

יש לבלוע את התרופה עם מים.

**יש להוציא את הטבליה על-ידי קילוף
הנייר האוטם בפנינת הבליסטר, במקום בו
מודפסת המילה PEEL. אין לדחוף החוצה
בכוח את הטבליה דרך הנייר האוטם, מפני
שהטבליה עלולה להישבר.**

משך הטיפול - אין לקחת לתקופה של יותר
משבועיים רצופים אלא רק באישור הרופא.
אין ללעוס, מותר לחצות את הטבליה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד
מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מינון של
בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?

- אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התיווט והמנה
בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפים
אם הנך זקוק להם.
- אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש
בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בסליפ אייד עלול
לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים.
אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי.
ייתכן ולא תסבול לפנ אחת מהן.

יש להפסיק טיפול ולפנות לרופא בהקדם
האפשרי אם אתה סובל מ:

- נדודי שינה הממשכים באופן רציף מעל
שבועיים. נדודי שינה עלולים להיות תסמין
למחלה רצינית אחרת.
- חום, כאב גרון (נדיר).

תופעות לוואי נוספות:

יובש בפה, טשטוש ראייה

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות
הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת
לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם
הרופא.

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת
יש לשמור במקום סגור מחוץ לשה ראייתם
והישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי
כך תמנע הרעלה. אל תגורם להקאה ללא
הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה
(exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך
התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו
חודש.
- יש לאחסן מתחת ל- 25°C. אחסן באריזה
המקורית.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם -
Microcrystalline Cellulose, Anhydrous
Dibasic Calcium Phosphate, Dibasic
Calcium Phosphate Dihydrate, Sodium
Starch Glycolate, Magnesium Stearate,
FD&C Blue #1 Aluminium Lake
כמות הנתרן בכל טבליה: 0.412 מ"ג.
• כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה -
טבליה אובלית בצבע תכלת, עם קו חציה
בצד אחד והטבעה "L441" בצד השני.
התרופה מגיעה באריזת בליסטר המכילה
16 טבליות.
• בעל הרישום: פריגו ישראל סוכנויות בע"מ,
רח' לח"י 29 בני-ברק 51200.
• שם היצרן: חברת פריגו, אלאגן, מישיגן,
ארה"ב.
• עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות
בתאריך: יוני 2014.
• מספר רישום התרופה בפנקס התרופות
הממלכתי במשרד הבריאות:
13-107-30938.
• לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה
נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה
מיועדת לשני המינים.