

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

אקמול® צינון ליקוויג'ל יום

כמוסות ליקוויג'ל

הרכב

כל כמוסת ליקוויג'ל מכילה:

פראצטמול (Paracetamol) 250 מ"ג
פסאודואפדרין הידרוכלוריד (Pseudoephedrine hydrochloride) 30 מ"ג

לרשימת החומרים הבלתי פעילים בתכשיר ראה סעיף 6 - "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו ניתנת ללא צורך במרשם רופא היא מיועדת למבוגרים וילדים מגיל 12 שנים ומעלה. עליך ליטול התרופה בצורה נכונה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

יש לפנות לרופא אם החום נמשך יותר מ- 3 ימים או אם לא הייתה הקלה בכאבים תוך 5 ימים למרות השימוש בתרופה.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת להקלה בתופעות הצטננות וגודש באף המלווים בחום וכאבים - לטיפול ביום.

קבוצה תרפויטית:

פראצטמול - משכך כאבים ומוריד חום. פסאודואפדרין הידרוכלוריד - מקל על גודש באף.

2. לפני השימוש בתרופה

⊠ אין להשתמש בתרופה זו:

- אל תשתמשי בתרופה כאשר הנך מניקה.
- אם ידועה רגישות לפראצטמול או לפסאודואפדרין הידרוכלוריד, או לאחד ממרכיביה האחרים של התרופה (ראה סעיף 6).
- אם הנך מטופל בו זמנית בתרופות מקבוצת מעכבי מונואמינאוקסידז (MAOI, לדיכאון) או בתוך 14 ימים מהפסקת הטיפול בהן.
- אם אתה סובל ממחלת לב חמורה או מיתר לחץ דם גבוה.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- אם פיתחת בעבר תופעות לוואי עוריות כתוצאה מנטילת תכשירים המכילים פראצטמול, אין ליטול תכשירים המכילים פראצטמול, כדי שלא יגרמו שוב תופעות עוריות חמורות.
- התכשיר מכיל פראצטמול העלול לגרום לנזק בכבד כאשר:
 - ניתן במינון גבוה מהמומלץ או לתקופה ממושכת.
 - כאשר בזמן הטיפול שותים משקאות אלכוהוליים.
 - כשנוטלים תרופות נוספות המשפיעות על פעילות הכבד.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות בלי להיוועץ ברופא.
- אין ליטול תרופות נוספות להורדת חום ושיכוך כאבים או תרופות להצטננות ללא התייעצות עם רופא או רוקח למניעת מינון יתר הרעלה של פראצטמול.
- אין ליטול תרופות נוספות מ"משפחת אקמול" ו/או תכשירים נוספים המכילים פראצטמול.
- יש להימנע מלקיחת מינון גבוה (בגבול המומלץ) של תרופה זו בזמן צום.
- אם אתה רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

יש להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם אתה סובל או סבלת בעבר מ:

- מחלה או ליקוי בתפקוד הלב ו/או כלי הדם
- יתר לחץ דם
- בעיות בעיניים (כגון גלאוקומה)
- מחלת כבד או ליקוי בתפקוד הכבד
- ליקוי בתפקוד הכליה (כגון גידול מסוג pheochromocytoma) או במערכת השתן
- ליקוי בתפקוד בלוטת התריס (תירויד)
- ליקוי בתפקוד בלוטת הערמונית
- סוכרת
- אלכוהוליזם
- אי שקט מוגבר
- צהבת ויראלית
- אם את בהריון

⊠ אם אתה לוקח, או אם נטלת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי מזון וויטמינים, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש לידע את הרופא או הרוקח אם הנך נוטל תרופה מהקבוצות הבאות או אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה:

- תרופות המעוררות את מערכת העצבים המרכזית (כגון תכשירים המדכאים את התיאבון).
- תרופות נגד קרישת דם, במיוחד וורפרין.
- תרופות נגד דיכאון (כולל מעכבי מונואמינאוקסידז [MAOI] - ראה לעיל, או נוגדי דיכאון טריציקליים).
- תרופות נגד שיעול והצטננות (כגון: תרופות אחרות נגד גודש באף).
- תרופות לטיפול באסטמה (מקבוצת הסימפטומימטים).
- מתילדופה או תרופות אחרות להורדת לחץ דם (כגון: חוסמי בטא, חוסמי אלפא או מרחיבי כלי דם) וללב.
- תכשירים הממריצים פעילות אנזימים בכבד (כגון: פניטואין [לעוויתות], ברביטורטים).
- תרופות נוגדות עוויתות (לטיפול באפילפסיה).
- תרופות נוספות בעלות פעילות משככת כאבים וכן נוגדי דלקות (בשימוש ממושך).
- מטוכלופרמיד או דומפרידון (לטיפול בבחילה, בהקאה ובעיות עיכול נוספות).
- כלורמפניקול או ריפמפיצין (אנטיביוטיקה).

• פרובנציד (לטיפול בשיגדון).

• כולסטיראמין (להורדת רמת השומנים בדם).

• גלולות למניעת הריון.

שימוש בתרופה ומזון

ניתן ליטול את התרופה ללא קשר למזון.

שימוש בתרופה זו וצריכת אלכוהול

בזמן הטיפול בתרופה זו אין לצרוך אלכוהול בגלל הגדלת הסיכון לנזק לכבד.

הריון והנקה

אם הנך בהריון יש להיוועץ ברופא לפני התחלת השימוש בתרופה.

אם הנך מניקה אין להשתמש בתרופה זו.

שימוש בילדים

תרופה זו מיועדת למבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים, ראה סעיף 3.

על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות הלוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מהרופא:

מבוגרים וילדים מגיל 12 שנים ומעלה:

2 כמוסות ליקוויג'ל עד 4 פעמים ביום.

אין ליטול יותר מ- 8 כמוסות ביממה.

על חולים מעל גיל 60 שנה להיוועץ ברופא לפני השימוש בתרופה זו כיוון שהם עלולים להיות רגישים לתכשירים מסוג זה.

אין לעבור על המנה המומלצת.

עליך לפנות לרופא אם החום נמשך יותר מ- 3 ימים או אם לא הייתה הקלה בכאבים תוך 5 ימים למרות השימוש בתרופה.

אופן השימוש

אין ללעוס!

יש לבלוע את הכמוסה עם מעט מים.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, יש לפנות מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים ולהביא את אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא! גם אם הרגשתך טובה, טיפול מיידי הוא חיוני, בגלל הסיכון להתפתחות נזק חמור לכבד. תופעות לוואי יכולות להיות בחילה והקאה, שלשול, אובדן תיאבון, כאבי בטן, נפיחות, הזעה מוגברת, כאב או רגישות בבטן העליונה וייתכן שהן לא משקפות את חומרת הנזק לכבד.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באקמול צינון ליקוויג'ל יום עלול לגרום לתופעות לוואי כגון סחרחורת, חוסר תיאבון, יובש בפה, קושי במתן שתן (בגברים בלבד), עצבנות, חוסר שינה, או מתח בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות לוואי חמורות

יש להפסיק את הטיפול ולפנות לרופא מיד:

- אם מופיעות תגובות אלרגיות חריפות כגון פריחה וגרד, התנפחות של הפנים, השפתיים, הלשון, הגרון ו/או הגפיים, אשר עלולות לגרום לקשיי נשימה או בליעה.
- פראצטמול עלול לגרום במקרים נדירים, להופעת מחלות עור חריפות שהסימנים שלהן יכולים להיות: אודם, פריחה, שלפוחיות, פגיעה עורית נרחבת.
- תופעות לוואי עוריות חריפות עלולות להופיע גם אם בעבר נטלת תכשירים המכילים את המרכיב הפעיל פראצטמול ללא בעיה.
- אם מופיעות תופעות לוואי עוריות, יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא באופן מיידי.
- הזיות (נדיר).
- אם מופיעים סימנים של שינויים במערכת הדם כגון: עייפות בלתי מוסברת, דימומים, חבורות, התפתחות דלקות ביתר קלות.
- דלקת חריפה בלבב (כתוצאה ממינון יתר).

אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או אם הנך סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

יש לאחסן במקום יבש, מתחת ל- 25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם:

Polyethylene glycol, gelatin, glycerol, purified water, propylene glycol, povidone, dry substance of anidrisorb, quinol ne yellow.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

כמוסות מוארכות שקופות בצבע צהוב. בצד אחד מופיעה המילה "TEVA" ובצד השני המילה "DAY".

יצרן ובעל הרישום:

טבע תעשיות פרמצבטיות בע"מ, ת"ד 3190, פתח-תקווה.

עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות באוקטובר 2013.

מספרי רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

125.99.30511.00

125.99.30511.11

125.99.30511.12

125.99.30511.13

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

