

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986
קראו בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשו בתרופה

פולקס 400 טבליות

הרכב:

המרכיבים הפעילים:

כל טבליה מכילה:

Ferrous Iron (as ferrous fumarate) 100 mg
Folic Acid 400 mcg

מרכיבים בלתי פעילים: Lactose, Ascorbic Acid, Povidone, Microcrystalline Cellulose, Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate, Sodium Bicarbonate, Opadry OY-29020, Talc, Titanium Dioxide, Red Lake No. 3

קבוצות תרופיסיות: ויטמינים ומינרלים.

פעילות רפואית: התרופה מיועדת למניעה ולטיפול בחוסר ברזל וחומצה פולית בנשים לא הרות, בנשים הרות ומיניקות, ובגברים.

מתי אין להשתמש בתכשיר?

אין להשתמש בתכשיר אם ידועה רגישות לאחד ממרכיביו. אין להשתמש בתכשיר אם הינך סובלת מחסימה במעי או מרמת ברזל גבוהה. אין להשתמש בתרופה זו במצבי אנמיה אחרים שאינם מלווים בחוסר ברזל, כגון אנמיה המוליטית. אין להשתמש בחולים הסובלים מהמוכרומוטוזיס - ספיגה עודפת ואגירה של ברזל באיברים בגוף, או מהמוסידרוזיס - שקיעה עודפת של ברזל בגוף. אין להשתמש בחולים המקבלים ברזל דרך הוריד.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול בממקרים הבאים: אם הינך בהריון או מיניקה (כדי להתאים את המינון) ו/או אם הינך סובלת או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד: מערכת העיכול (כגון אולקוס או דלקת במעי), הכבד, הכליה/מערכת השתן, מערכת הדם (כגון אנמיה ממאירה או פורפיריה) ואם הינך מקבלת/ערווי דם חוזרים.

אזהרות: יש להרחיק את התכשיר משיג ידם של ילדים, כדי למנוע סיכון להרעלה בשל מינון יתר של ברזל. הרעלה בילדים מתחת לגיל 6 הינה חמורה במיוחד. במקרה וילד בלע טבליות ברזל יש לפנות ללא דיחוי לבית החולים. התכשיר מכיל לקטוז ועלול להזיק לאנשים הרגישים ללקטוז. אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת בלי להיוועץ ברופא. בתקופת הטיפול בתרופה זו יש לערוך בדיקות דם. אם הינך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה.

תגובות בין-תרופתיות: אם הינך נוטל/ת תרופה נוספת, או אם גמרת זה עתה טיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין-תרופתיות, במיוחד לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: תכשירים המכילים ברזל, אנטיביוטיקה מקבוצת הטטראציקלינים במתן דרך הפה, פניצילין, כלורמפניקול. ספיגת מלחי ברזל יורדת כאשר הם ניתנים עם סותרים חומצה, מלחי אבץ, פניצילאמיין או כולסטיראמיין (להורדת כולסטרול). נוכחות מלחי ברזל

מפריעה לספיגת מלחי אבץ, ציפרופלוקסצין, מתילדופה (ללחץ דם), ויטמין E. שתיית כמויות גדולות של תה מונעת ספיגת ברזל.

תופעות לוואי: בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע תופעות לוואי, כגון: עצירות, שלשול, בחילה, כאב בטן. תופעות אלה חולפות בדרך-כלל תוך זמן קצר לאחר תקופת הסתגלות לתכשיר. במידה והתופעות ממשיכות יש להיוועץ ברופא.

תרופה זו עלולה לגרום לשינוי בצבע הצואה לצבע כהה עד שחור. לשינוי זה אין משמעות קלינית.

תופעות לוואי המחייבות התייחסות מיוחדת:

בהופיע כאבי בטן עזים, הקאה, פריחה בעור עם גירויים, קוצר נשימה (נדיר): הפסקו/ הטיפול ופנהו/ לרופא מיד!

בכל מקרה שבו הינך מרגיש/ה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מיד!

מינון מקובל בהיעדר הוראה אחרת מרופא:

בהריון: טבליה אחת ליום. מומלץ להמשיך עד שלושה חודשים לאחר הלידה.

באנמיה מחוסר ברזל: טבליה אחת ליום.

אין לעבור על המנה המומלצת. תרופה זו אינה מיועדת בדרך-כלל לתינוקות וילדים מתחת לגיל 12 שנים.

שימו לב: יש להכות פרק זמן של שעתיים לפחות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת התרופות והמוצרים הבאים (ולוהיפ): סותרים חומצה, חלב ומוצרי, תוספי סידן, אלכוהול, תה, קפה, ביצים, תרד, לחם מקמח מלא, דגנים, מזון המכיל סביבים תזונתיים, קווינולוניס, טטראציקלינים (לזיהום), תרופות לטיפול בהיפרקלצמיה (Etidronate).

אופן השימוש: יש ליטול התרופה שעתיים אחרי הארוחה או שעה לפניה עם כוס מים. באם ישנן תופעות לוואי במערכת העיכול יש ליטול את התרופה עם או לאחר ארוחה.

איך להשיג את הטיפול שהומלץ על-ידי הרופא?

עליך להשלים את הטיפול שהומלץ על-ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם רופא.

מנעו/ הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנעו/ הרעלה. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנהו/ מיד לחדר מיון של בית חולים, והבאו/ אריזה התרופה איתך.

אין לגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא!

אין ליטול תרופות בחושך! יש לבדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל/ת תרופה. יש להרכיב משקפיים אם הינך זקוק/ה להם.

אחסנה: יש לאחסן מתחת ל- 25°C. גם לפי תנאי האריזה/האחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברופא שסיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס' רישום התרופה: 1424033082

מיוצר ע"י: סם-און בע"מ, רח' העבודה 25, בת-ים

עבור מעבדות רפא בע"מ, ת.ד. 405, ירושלים 91003

פורמט עלון זה מקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על-ידו
בניאר 2010